

DEPART 8H30

MARS 2012

4 MARS - 85 KMS D+ 538 M

ST AVE. LE ROHIC. PENTAPARC. THEIX. LA TRINITE-SURZUR. MUZILLAC.
Direction DAMGAN. KERVOYAL. DAMGAN. AMBON, **SURZUR. ST ARMEL. VOIE
PARRALLELE. NOYALO. THEIX. LAVERDON. ST AVE**

11 MARS - 78 KMS D+ 602 M

ST AVE. PLESCOP. KERFUN. LE MOUSTOIR DES FLEURS. CHANTICOQ. PLUMERGAT.
BRANDIVY. BIEUZY LANVAUX. LA CHAPELLE NEUVE. PLUMELIN. (en bas a droite).
PENMENE. KERHERO. TY PLANCHE. **COLPO. GRANDCHAMP. COULAC. LE
MOUSTOIR DES FLEURS. KERFUN. PLESCOP. ST AVE.**

18 MARS - 88 KMS D+ 360 M

ST AVE. LE ROHIC. ST LEONARD. LE HEZO (voie parallèle). ST ARMEL. ST
COLOMBIER. SARZEAU, LE LOGEO. ST GILDAS. SARZEAU. PENVINS. **TOUR DU
PARC. SURZUR. NOYALO. THEIX. TENAC. ST AVE .**

25 MARS - 75 KMS D+ 411 M

ST AVE. MEUCON. NORBRAT. KERFUN. PLESCOP. KERLUHERNE. KERTHOMAS. LA
PETITE SUISSE. PLOEREN. LOCQUeltas. LARMOR-BADEN. BADEN. LE BONO.
AURAY. RTE DU PAPE. PLUMERGAT. GRAND-CHAMP. PLESCOP. ST AVE