

DEPART 9H00

## OCTOBRE 2012

**7 OCTOBRE - 81 KMS          D+ 601 M**

ST AVE. MEUCON. LE MOUSTOIR DES FLEURS. COULAC. GRANDCHAMP direction COLPO. LA CROIX DE BOIS à droite MOUSTOIR AC. PLUMELIN. LA CHAPELLE NEUVE. CAMORS. BIEUZY. BRANDIVY, **PLUMERGAT. CHANTICOQ. LE MOUSTOIR DES FLEURS. KERFUNS. PLESCOP. ST AVE**

**14 OCTOBRE - 85 KMS          D+ 357 M**

ST AVE. ST LEONARD. LE HEZO (voie parallèle). ST ARMEL. ST COLOMBIER. SARZEAU. BRILLAC. LE LOGEO. LE NET. ST GILDAS DE RHUYS. SARZEAU. PENVINS. **LE TOUR DU PARC. SURZUR. THEIX. TENAC. LE ROHIC. ST AVE**

**21 OCTOBRE - 88 KMS          D+ 394 M**

ST AVE. PLESCOP. MERIADEC. PLUNERET. AURAY. Direction Quiberon à gauche dans la côte (par la rte cycliste). LA TRINITE SUR MER. CARNAC. PLOUHARNEL. ERDEVEN. PLOEMEL à Gauche jusqu'à D 120. LA CHARTREUSE. TREURAY. **STE ANNE. MERIADEC. PLESCOP. ST AVE**

**28 OCTOBRE - 76 KMS          D+ 615 M**

ST AVE. LE ROHIC. ST LEONARD. THEIX. LE GORVELLO. SULNIAC. ELVEN. TREDION. PLUMELEC. **ST JEAN-BREVELAY. PLAUDREN. MORBOULEAU. MEUCON. LA GREE. LE POTEAU. ST AVE**